



**ESTADO DE RONDÔNIA
PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE MIRANTE DA SERRA
PALÁCIO EDIR LOPES FARIAS**

REQUERIMENTO Nº 061/GV/ERAG/RO/2025.

MIRANTE DA SERRA – RO.

EM, 02 DE SETEMBRO DE 2025.

REQUER: “QUE SEJA CONSTRUÍDO 02 VESTIÁRIOS PRÓXIMO A PISCINA NO POSTO DE SAÚDE NARCISO FERREIRA E CONTRATADO UM EDUCADOR FÍSICO, PARA O USO DA PISCINA EM ATENDIMENTO AOS IDOSOS”.

AO EXMO. SR.

JOSÉ CARLOS PEREIRA DE ANDRADE

MD. PREFEITO MUNICIPAL

MIRANTE DA SERRA – RO.

EXMO. SENHOR PREFEITO;

Venho através do presente, no momento em que apresento meus cordiais cumprimentos, requerer de Vossa Excelência que seja feito construído dois vestiários, (masculino e feminino) e que seja contratado um profissional Educador Físico, para atender aos idosos com os exercícios na piscina localizada no pátio da Unidade de Saúde Narciso Ferreira.

Há tempos a piscina foi construída e até o momento está sem uso, enquanto há um grande número de idosos que necessitam da prática de atividades para a melhoria da saúde e os exercícios na água (hidroginástica) é muito recomendado pelos profissionais de saúde, para que possa ter uma boa recuperação, pois os exercícios físicos podem melhorar a circulação sanguínea e fortalece o coração, reduzir o impacto nas articulações, sendo ideal para quem tem artrose e osteoporose, fortalecer os músculos, aprimorar a coordenação e o equilíbrio do idoso, promover a interação social e pode ajudar a reduzir quadros de depressão, contribuir para a preservação da capacidade funcional e aumentar a independência, proporcionando assim uma melhor qualidade de vida.



**ESTADO DE RONDÔNIA
PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE MIRANTE DA SERRA
PALÁCIO EDIR LOPES FARIAS**

No entanto necessita da construção de dois vestiários, e a contratação de um profissional que possa estar acompanhando os mesmos para a realização das atividades.

Sendo só para o momento e certo de poder contar com vossa compreensão e atendimento no requerido, e desde já agradeço.

N. Termos

P. Deferimentos.

EZEQUIEL REMIN ALMEIDA GOEDERT
VEREADOR PT